



novarea RPK  
Moskauer Str. 25  
D-40227 Düsseldorf

Fon +49 211 987402-16  
Fax +49 211 987402-17  
info@novarea-duesseldorf.de  
www.rpk-duesseldorf.de



## *Arbeit und Gesundheit*

*Wege gemeinsam gehen*



# RPK

Integrierte  
medizinisch-berufliche  
Rehabilitation



## Die novarea RPK

*Wir sind eine Einrichtung zur ganztägig-ambulanten medizinisch-beruflichen Rehabilitation für seelisch beeinträchtigte Menschen, die sowohl einen beschützenden Behandlungs- und Trainingsraum bietet als auch realitätsnahe Anforderungen des Arbeitslebens vermittelt und auf deren Erfüllung vorbereitet.* Die Rehabilitation in der RPK soll die Kluft zwischen langer und schwerer Erkrankung und Arbeitsfähigkeit schließen. Sie umfasst entsprechend medizinische, berufliche und psychosoziale Behandlungsangebote und wird als integrierte Komplexleistung von einem multiprofessionellen Team in Anbindung an die regionalen Versorgungs- und Hilfeinrichtungen erbracht.

## Rehabilitationsziele

*Die Rehabilitation unterstützt Menschen darin*

- ihre seelische Gesundheit weiter zu stabilisieren.
- die Erwerbs- und Arbeitsfähigkeit wieder herzustellen.
- eine angemessene berufliche Tätigkeit zu finden oder die bestehende Arbeitsstelle zu erhalten.
- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben zu verbessern.

## Indikationen

*Die RPK ist geeignet für Menschen, die nicht (mehr) akutmedizinisch behandlungsbedürftig sind und an folgenden Gesundheitsproblemen leiden:*

- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis,
- affektive Störungen,
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen,
- schwere neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen.

Bei Vorliegen einer primären Suchterkrankung kann eine Aufnahme nicht erfolgen.



## Rehabilitationsansatz

*Das Besondere des novarea Rehabilitationsansatzes ist, dass medizinische und berufliche Rehabilitationsanteile nicht in Folge, sondern parallel erbracht werden.* Auch schon zu Beginn der Rehabilitation, wenn medizinische Behandlungseinheiten im Vordergrund stehen, können berufliche Teilhabeleistungen durchgeführt werden. Medizinische Behandlungsanteile – wie etwa stützende Psychotherapie oder psychiatrische Behandlung – bleiben bis zum Ende der Maßnahme Teil des Rehabilitationsangebotes. Bei Fortschreiten der Maßnahme überwiegen dann die beruflichen Reha-Elemente. Arbeitserprobungen erfolgen anschließend in Betrieben des ersten Arbeitsmarktes.

## Individualisierte entwicklungsbezogene Rehabilitation

*Die Behandlungsorganisation wird für jeden Rehabilitanden individuell gestaltet und im Verlauf der Rehabilitation kontinuierlich angepasst.*



Ebenso wie die Art der Module ist ihr zeitlicher Rahmen flexibel und am Einzelfall orientiert. Eine Behandlung kann wenige Monate oder länger als ein Jahr dauern.

### Team

*Für unsere medizinisch-berufliche Rehabilitation steht ein multiprofessionelles, medizinisch und arbeitswelterfahrenes Team zur Verfügung.* Hierzu gehören Fachärzte für Psychiatrie und Neurologie, Sozialmedizin, Psychologische Psychotherapeuten, Sozialpädagogen, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Diätassistentin, Krankenpfleger sowie Arbeitstherapeuten, Arbeitsanleiter und Betriebsbetreuer.

### Leistungsträger

Die Kosten der Rehabilitation werden in der Regel von den Krankenkassen, der Rentenversicherung bzw. der Bundesagentur für Arbeit übernommen.

### Aufnahmeverfahren

*Wir bieten regelmäßige Informationstermine an,* bei denen wir unsere Einrichtung und unser Behandlungskonzept vorstellen. Sofern im Einzelfall eine Maßnahme in unserem Hause als angezeigt erscheint, laden wir den Interessenten zu einem Gesprächstermin ein. Im weiteren Verlauf des Aufnahmeverfahrens erstellen wir ein Rehabilitationsgutachten und helfen bei der Beantragung der Maßnahme beim zuständigen Leistungsträger.

